

武蔵野うどん・うどんを調べる

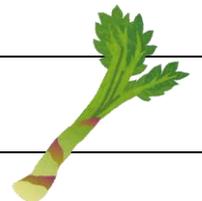
武蔵野市の農業特産品うどは、江戸時代に吉祥寺村で初めて栽培されました。村の特産品として、天保のころ（1830年～）から盛んに植えられてきました。

また、武蔵野市には水田がなく、昔は小麦の生産が多かったため、冠婚葬祭の時などに、うどんを打ち、食べる習慣がありました。今回のテーマは、「うどん・うどん」です。

◇図書館にある武蔵野うどん・うどんについての資料

武蔵野市立図書館で所蔵している資料を紹介します。📖マークのついている資料は、内容が特にわかりやすい、入門者向けの資料です。

	書名・著者・出版社	請求記号	特徴
う	武蔵野市史 武蔵野市史編さん委員会/編 武蔵野市	MB1-10	P486～ 「第二節 農業と副業」 1 農業 小麦の作付や収穫が多かった理由がわかる資料
	武蔵野市史 続資料編1 武蔵野市史編さん委員会/編 武蔵野市	MB1-10	P296～ 武蔵野の民俗 “ウドづくり”
	東京うどん物語 東京うどん物語編集委員会/編集 東京うどん生産 組合連合会	626.5ト MV4-03	吉祥寺村とうどづくりの始まり、武蔵境への導 入の経緯がわかる資料
ど	子ども武蔵野市史 📖 井上孝/著 武蔵野市教育委員会教育部図書館	MB1-10 09イ	P74～P76 「明治時代の農業」に「ウド」が あります。小中学生にも読みやすい1冊です。
	江戸・東京農業名所めぐり 📖 JA 東京中央会/出版	612.1エ MD2-00	P200～ 「地下の穴蔵で育てる画期的な促 成・軟化法 吉祥寺ウド」
う ど ん	武蔵野界隈むかし語り 財団法人武蔵野市開発公社/発行	MB1-10 09ム	P41 語り部 宮崎勇氏の「東京で人気爆発 特 産吉祥寺うどん」が昭和の武蔵野エピソード。
	武蔵野市自然アルバム 武蔵野市自然アルバム編集委員会/編 武蔵野市	MQ4-10 09ム	P21～P23 「武蔵野の畑」(1)に吉祥寺北町 のうどん畑の写真、(2)に「吉祥寺ウド」
	むさしのところどころ 武蔵野市企画部広報課/編 武蔵野市	MD2-10 09ム	P40 うど橋とうどの碑
	江戸・東京ゆかりの野菜と花 📖 農山漁村文化協会/編 JA 東京中央会	09エ	P125～P126 「うどん」
	多摩のあゆみ 多摩文化資料室/編 多摩中央信用金庫	第44号 MB0-03	特集は「多摩地方の産物」 P48～P51「武蔵野のうどん」
季刊武蔵野 📖 武蔵野市/企画 武蔵野市		89 夏号	特集「武蔵野郷土料理①うどん」
		08 春号	特集「こぼればなし②吉祥寺は東京うどん発祥の 地 日本一の生産高を誇った時代も」
		MG0-1	特集「武蔵野 History 江戸の食文化を今に伝える 武蔵野の特産野菜うどん」
		10 秋号	特集「武蔵野地粉うどん」



武蔵野市女性史 聞き書き集 武蔵野市女性史編さん委員会/編集 武蔵野市	MLO-10	P22～「何があっても今がいい」農家でのうどん栽培の記憶が語られています。 P117～「市政に生きる夫を支えて」初代市長がうどんを打つ話が載っています。
江戸東京野菜 図鑑編 	MV4-00	P136～P143 東京うどん
東京農業伝承誌 	MV4-00 612.1 ヤ	P99～P105 うどん
多摩の蕎麦、うどん名店 77	596.3 タ	P102～P104 【読むうどん】武蔵野うどん
麺バースガイドブック	MD2-10	P6～P7 に武蔵野地粉うどんエリアマップ

◇インターネットでみる・つかう

*クックパッドの「武蔵野市のキッチン」

(<https://cookpad.com/kitchen/15224997>)

うどんを使った学校給食のレシピ「うどとれんこんのきんぴら」が掲載されています。また、毎年2月に開催されている「武蔵野市東京うどん品評会」の様子も掲載されています。春は東京うどんがおいしい季節。

購入できる市内のお店の情報も載っています。



*武蔵野市観光機構ホームページ (<http://musashino-kanko.com/shop/>)

ショップ情報の中に、「武蔵野地粉うどん」の解説と「冷凍武蔵野地粉うどん」の一般販売の記事が掲載されています。ブログにも記事が載っています。

たとえば、「達人のコツを披露 作ってみよう！武蔵野地粉うどん」とか、「武蔵野地粉うどんレシピコンテスト」のこととか。



うどん・うどんクッキング

さて、おなかがすいてきませんか。

図書館には、色々な本がありますが、ほんの一例としてご紹介。

自分でうどんを打ってみたり、うどんを料理してみたり、美味しくいただきましょう。

書名	請求記号	資料番号
女性のためのそば打ち・うどん打ち	596.3 シ	114166380
手打ちうどんの作り方一旨い！簡単！誰にでもすぐできる！ 初めてでも美味しく打てる！！	596.3 テ	114588960
うどんを打つプロが教えるうどんの基礎と定番・創作 60 品	596.3 ウ	115500820
最新うどん—新しい味づくり&売れるアイデア満載の人気店レシピ	673.9 サ	115625665
ヌードルメーカーでおうち手作り麺	596.3 シ	115817815
江戸東京野菜 COOKING BOOK	626 サ	115811811